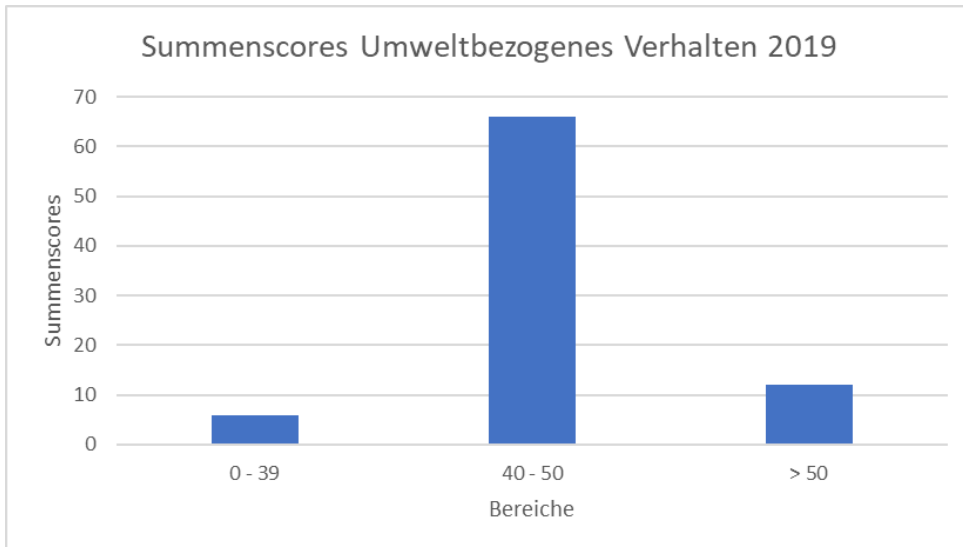
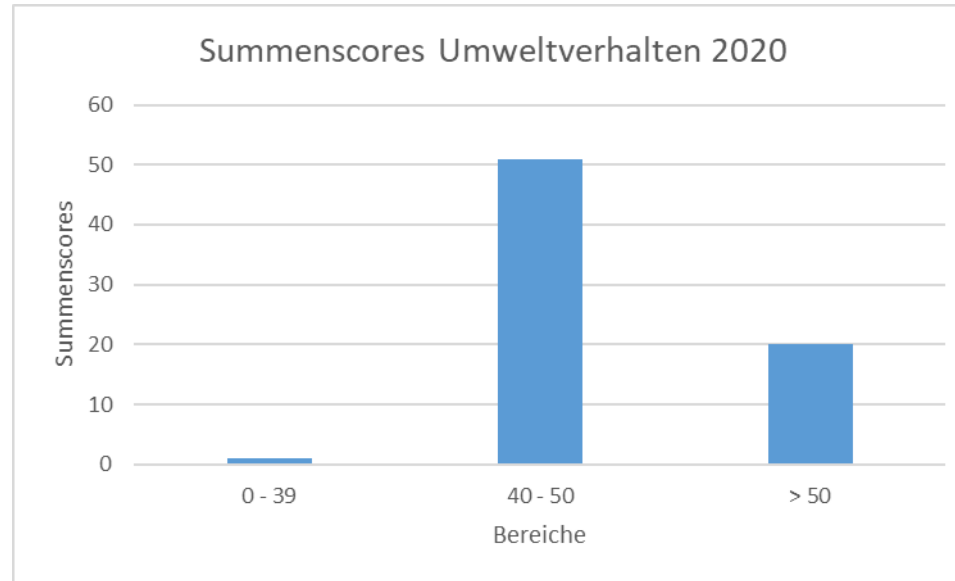
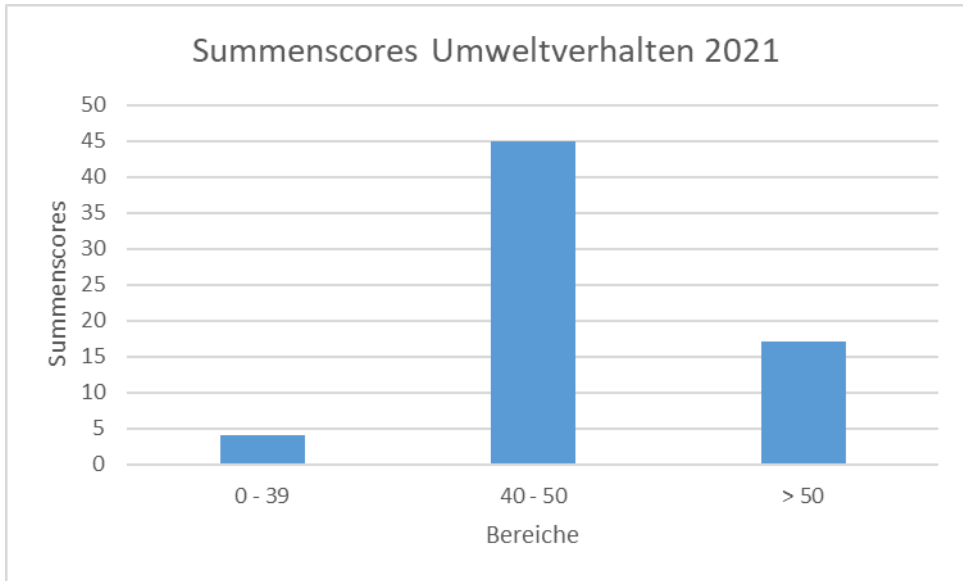
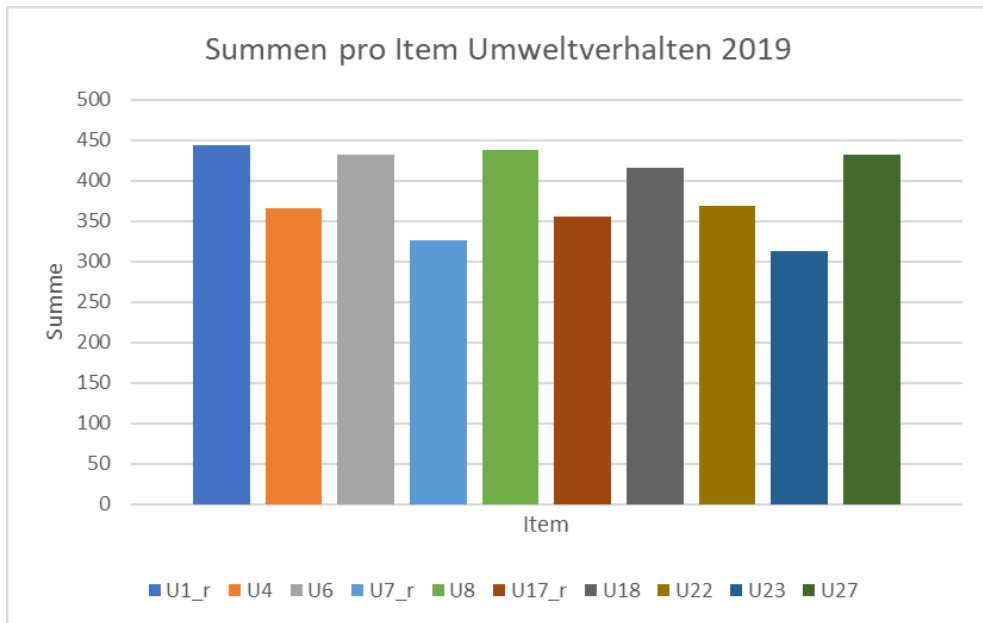
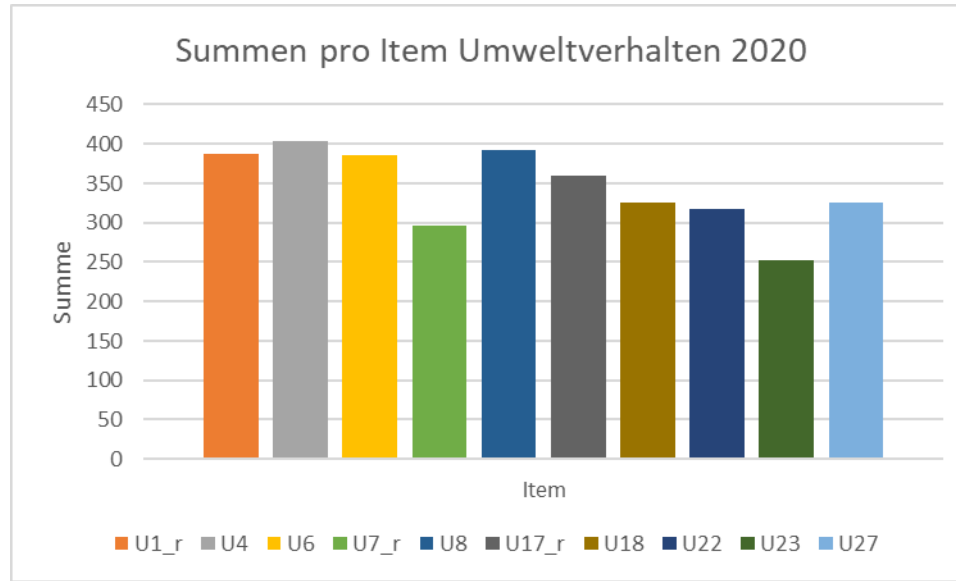
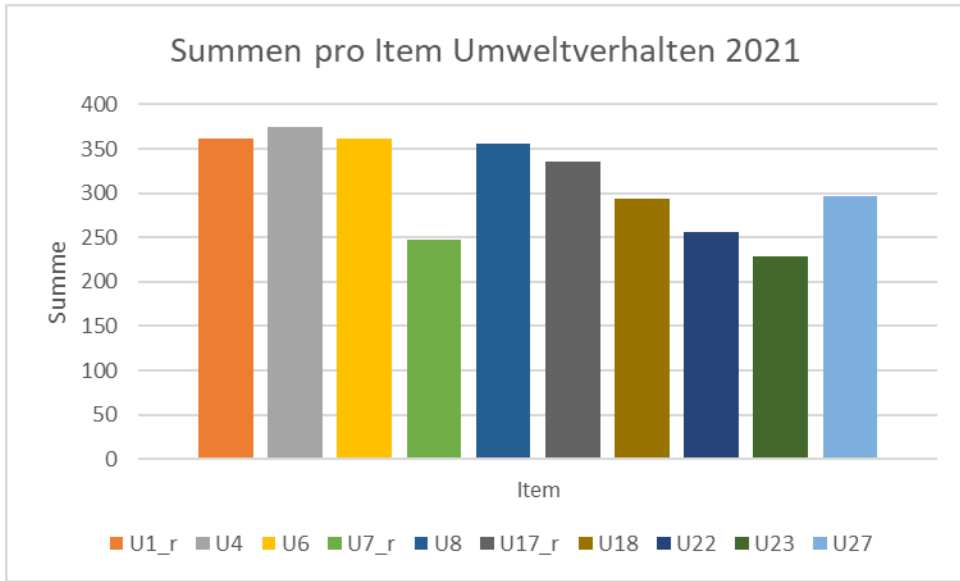


Umwelt-Fragebogen

U1	Ich entsorge leere Batterien im Hausmüll.
U4	Ich entsorge Altpapier im Papiercontainer.
U6	Ich dusche lieber statt ein Bad zu nehmen.
U7	Im Winter drehe ich eher die Heizung höher statt mir etwas Wärmeres anzuziehen.
U8	Bevor ich die Waschmaschine benutze, warte ich, bis ich genug Wäsche für eine volle Ladung gesammelt habe.
U17	Ich kaufe Getränke in Dosen.
U18	Im Supermarkt kaufe ich Obst und Gemüse lose (unverpackt).
U22	Ich spreche mit Freund*innen über umweltbezogene Probleme.
U23	Ich mache andere auf umweltschädliches Verhalten aufmerksam.
U27	Für kurze Strecken (unter 30km) nutze ich das Fahrrad oder öffentliche Verkehrsmittel.
Klassifikation	Kriterium
	Anzahl
unterdurchschnittlich:	0 - 39
durchschnittlich:	40 - 50
überdurchschnittlich:	> 50



Achtung: teils unterschiedliche y-Achsen



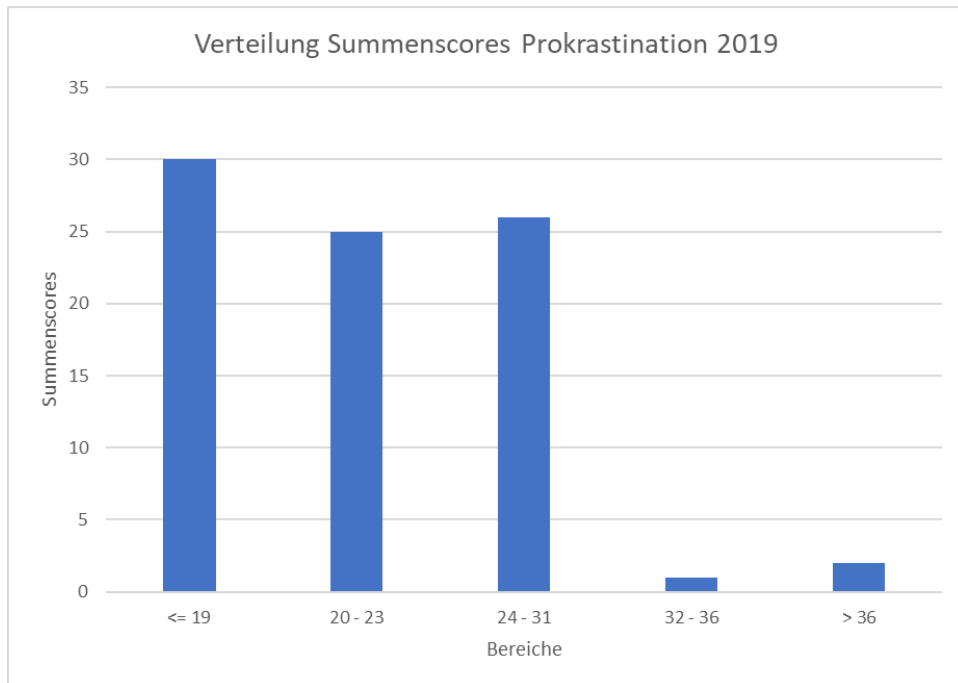
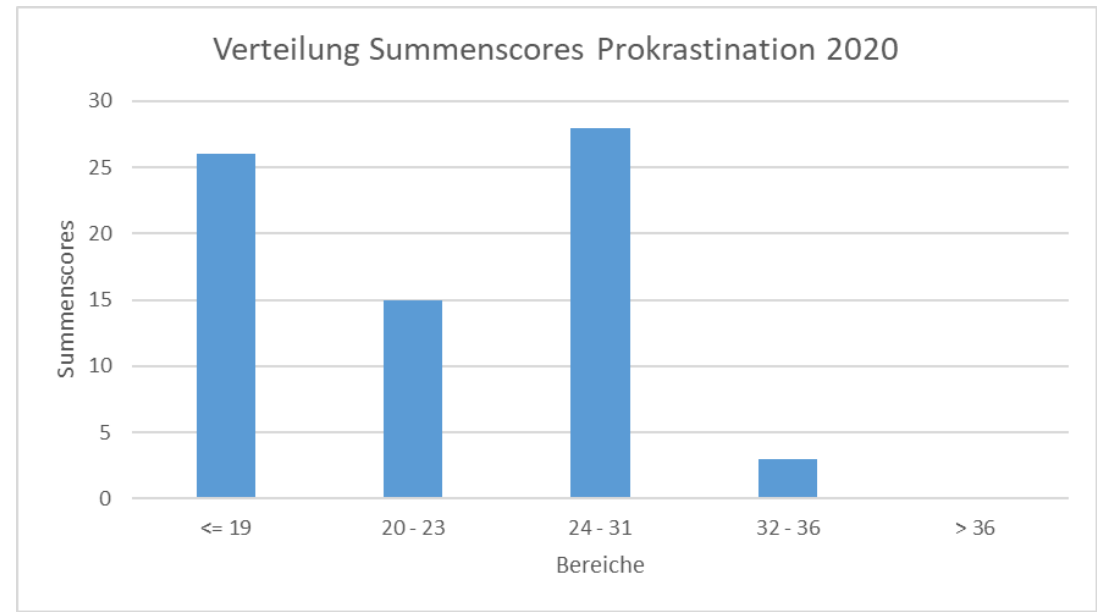
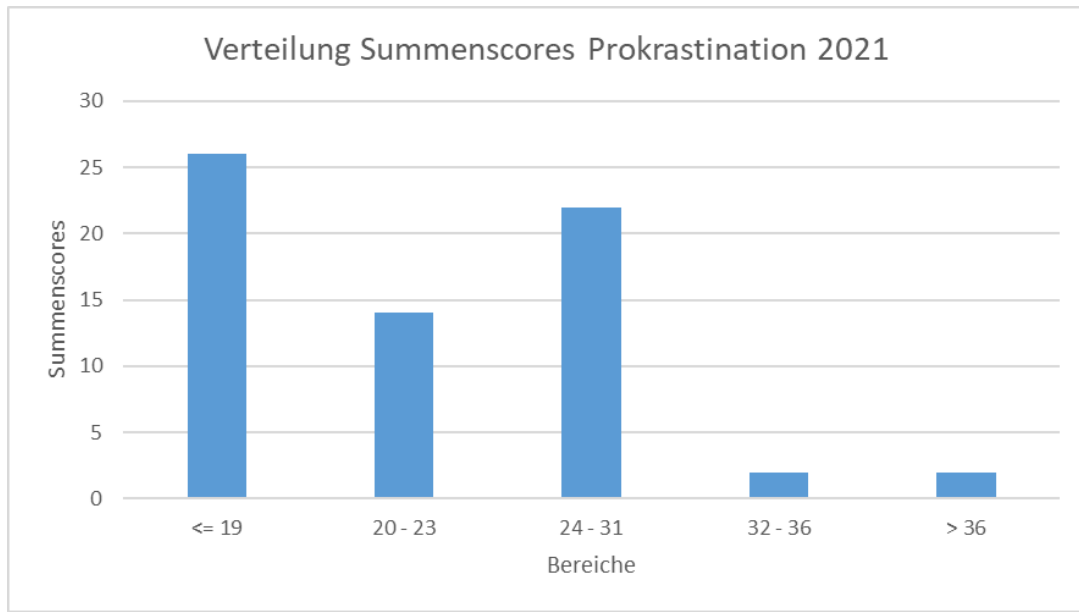
Achtung: teils unterschiedliche y-Achsen & Farben

Prokrastinations-Fragebogen

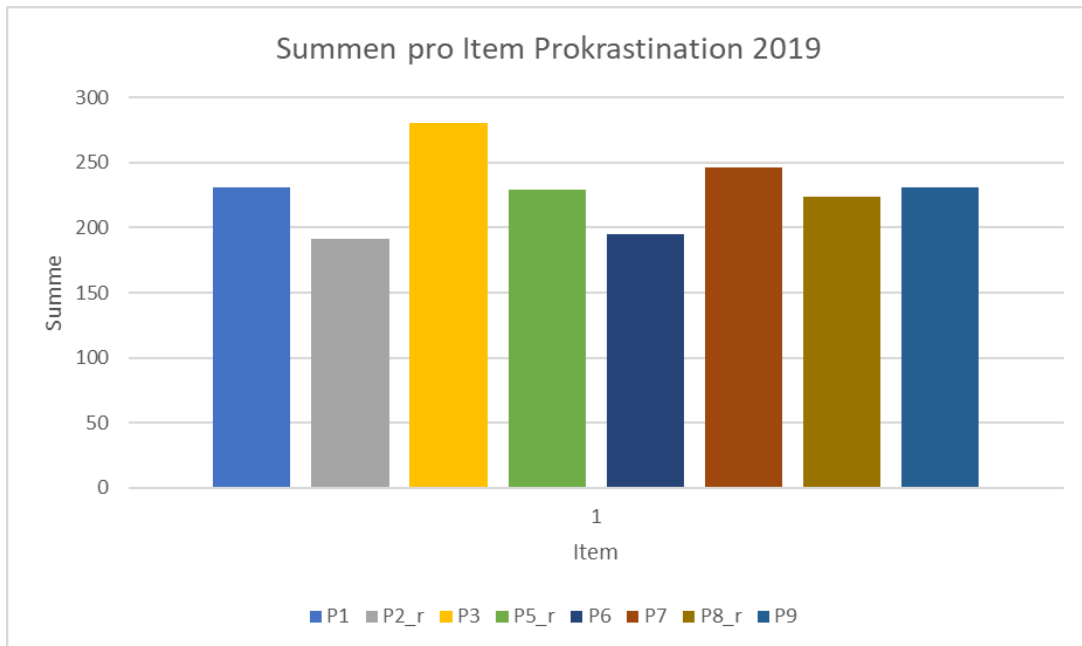
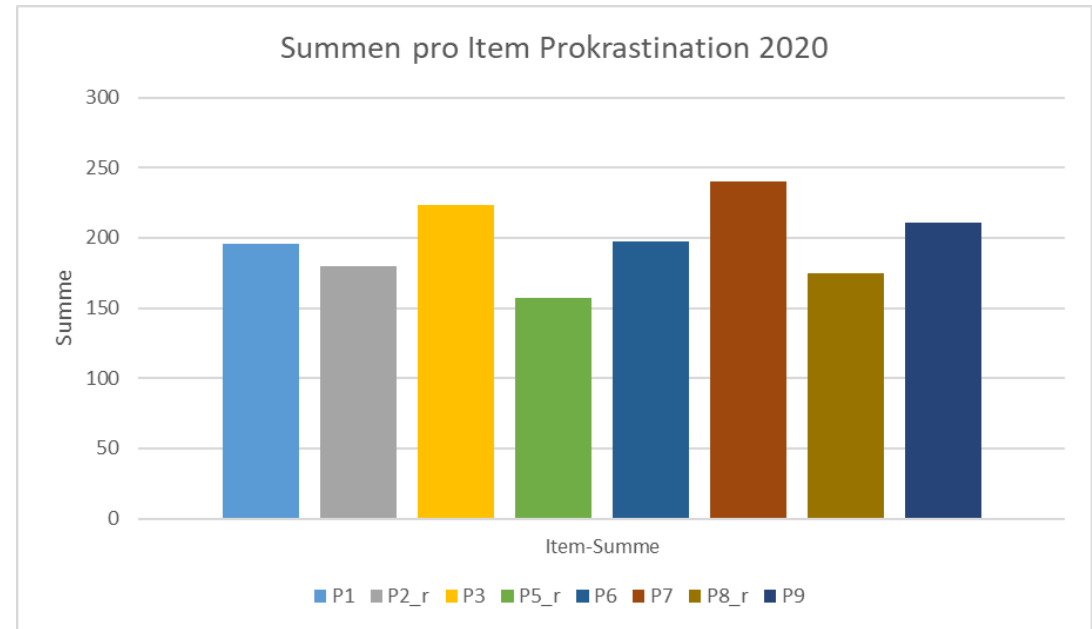
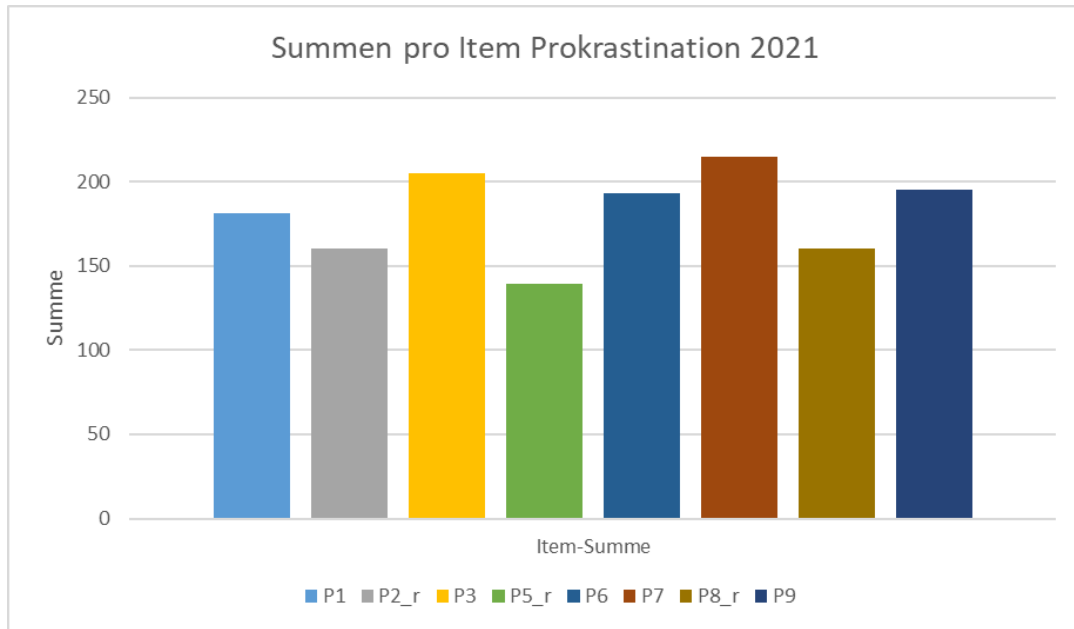
Fragen:

- P1** Ich verzögere Aufgaben über ein vernünftiges Maß hinaus.
P2 Ich erledige alles dann, wenn es erledigt werden sollte.
P3 Ich bereue es oft, mich nicht früher um Aufgaben gekümmert zu haben.
P5 Wenn ich etwas Dringendes zu tun habe, kümmere ich mich darum, bevor ich mich weniger wichtigen Aufgaben widme.
P6 Ich verschiebe Dinge so lange, dass mein Wohlbefinden oder meine Effizienz darunter leiden.
P7 Am Ende des Tages weiß ich, dass ich meine Zeit besser hätte nutzen können.
P8 Ich teile mir meine Zeit vernünftig ein.
P9 Wenn ich etwas erledigen sollte, mache ich stattdessen etwas anderes.

Score	Compared to Everyone Else	
19 or less	You are in the bottom 10%	Your mantra is “first-things-first”
20–23	You are in the bottom 10–25%	
24–31	You are in the middle 50%	Average procrastinator
32–36	You are in the top 10–25%	
37 or more	You are in the top 10%	“Tomorrow” is your middle name



Achtung: teils unterschiedliche y-Achsen



Achtung: teils unterschiedliche y-Achsen